



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<https://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

ANMELDUNG – Österreichisches Schwimmabzeichen (ÖSA) - Erwachsene

Vorname	Zuname	Geburtsdatum
PLZ und ORT	Straße	
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum ausgewählten Schwimmabzeichen vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete. Ich erkläre weiters, dass im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt wurde, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegenstehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5m und keine Beschränkungen zur Ausübung der Sportart Schwimmen. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten, die der Österreichischen Wasserrettung im Rahmen der Ausbildung bekannt geworden sind und für die Dokumentation notwendig oder zweckmäßig sind, gespeichert und bearbeitet werden. Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass alle von mir angegebenen Daten vollständig und richtig sind. Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Prüfungsbedingungen für das Österreichische Schwimmabzeichen	Datum	Zeichen
Frühschwimmer		
	1. 25m Schwimmen	
	2. Sprung vom Beckenrand ins Wasser	
	3. Kenntnis von 5 Baderegeln	
Freischwimmer		
	1. 15 Minuten Dauerschwimmen	
	2. Sprung aus 1m Höhe ins Wasser	
	3. Kenntnis der 10 Baderegeln	
Fahrtenschwimmer		
	1. 15 Minuten Dauerschwimmen	
	2. Kopfsprung aus 1m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3m Höhe	
	3. 10m Streckentauchen	
	4. Tieftauchen (ca. 2m) nach einem 2,5kg schweren Gegenstand	
	5. 50m Rückenschwimmen	
	6. Kenntnis der 10 Baderegeln	
Allroundschwimmer		
	1. 200m in zwei Schwimmlagen (100m Brust, 100m Rücken)	
	2. 100m in beliebigen Schwimmstil in 2:30 Minuten	
	3. 10m Streckentauchen	
	4. Tieftauchen (ca. 2m) nach einem 2,5kg schweren Gegenstand	
	5. 25m Transportieren einer gleich schweren Person	
	6. Kenntnis der 10 Baderegeln	
	7. Kenntnis der Selbstrettung	

Ort Datum Prüfnummer Unterschrift des Prüfers