



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<http://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

Lifesaver Ausweisnummer

Anmeldung ÖWR-LIFESAVER (ab dem vollendeten 18. Lebensjahr)

Zuname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum Lifesaver vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ich erkläre weiters, dass ich im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt habe, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegen stehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5 m und keine Beschränkungen zur Ausübungen der Sportart Schwimmen.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt

Retterschein Nr. Foto abgegeben Kursbeitrag bezahlt Ausweis ausgegeben

Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Lifesaver	Datum	Zeichen	
A. Schwimmen			
100m Schwimmen (Brust oder Kraul) in 1:40 Minuten			
300 m Schwimmen mit Flossen in 4:30 Minuten			
300 m Schwimmen in beliebigen Stil (ohne Flossen) in 9:00 Minuten			
B. Rettungstechnik in folgender Abfolge			
- 75 m Anschwimmen eines "Opfers"			
- Ausführung von 3 Befreiungsgriffen			
- je 25m Retten mittels Kopf-, Achsel- und Fesselgriff			
C. Kombinierte Rettungsübung (Rettung in 2 Minuten, Reanimation mind. 3 Minuten)			
- Rettungssprung (Schrittspung ins Wasser)			
- 25 m Anschwimmen			
- Abtauchen und Herausholen eines "Opfers" aus mind. 1,5 m Tiefe			
- 25 m Retten des "Opfers"			
- Notfallcheck und Reanimation			
D. 25 m Streckentauchen			
E. Anwendung und Erklärung von mindesten zwei Rettungsgeräten			
- Erklärung der Geräte			
- praktische Anwendung der Geräte			
F. Erste Hilfe Maßnahmen			
- Durchführung der Basismaßnahmen (Gefahren erkennen; Gefahrenstelle absichern, retten, bergen; Notfallcheck; stabile Seitenlage; Umdrehen einer Person aus der Bauchlage in Rückenlage; Notruf)			
- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an Erwachsenen, Kindern und Säuglingen			
- Erste Hilfe Maßnahmen (Umgang mit Patienten; Schock; Blutungen; Verletzungen der Halswirbelsäule, Brüche; Unterkühlung)			
Ort	Datum	Prüfernummer	Unterschrift des Prüfers