



Österreichische Wasserrettung

Landesverband Tirol

<http://www.tirol.owr.at>

ÖWR Mitgliedsnummer

Retter Ausweisnummer

Anmeldung ÖWR-Retterschein (ab dem vollendeten 16. Lebensjahr)

Zuname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefonnummer	Emailadresse	

Ich erkläre durch meine Unterschrift, dass ich die Prüfungsinhalte zum Retterschein vollumfänglich zur Kenntnis genommen habe und meine Tochter / mein Sohn die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antritt. Ich erkläre weiters, dass im Rahmen einer ärztlichen Kontrolle abgeklärt wurde, dass keine körperlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die einer Teilnahme entgegen stehen. Insbesondere bestehen keinerlei Einschränkungen hinsichtlich des Tauchens ohne Gerät bis zu einer Tiefe von 5 m und keine Beschränkungen zur Ausübungen der Sportart Schwimmen.

Name	Ort und Datum	Unterschrift
------	---------------	--------------

Wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt

Helferschein Nr. Foto abgegeben Kursbeitrag bezahlt Ausweis ausgegeben

Prüfungsbedingungen für den ÖWR-Retterschein	Datum	Zeichen
1. 30 Minuten Dauerschwimmen, davon 10 min in Rückenlage ohne Armtätigkeit		
2. 300 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden		
3. 25 m Streckentauchen nach Kopfsprung		
4. 3 mal 3 - 4 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Herausholen eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 6 Minuten		
5. Herausholen von 6 Tellern oder Ringen in einem Tauchversuch (Fläche ca. 20 m ² bei einer Wassertiefe von ca. 2 m)		
6. Paketsprung und Kopfsprung aus 2 - 3 m Höhe		
7. Je 50 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel- und Fessel und Seemannsgriff - beide bekleidet !!!		
8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person		
9. Praktische Anwendung von mindestens 3 Bergegriffen (Bergen über die Leiter, über den Beckenrand, ins Boot, Schultertragegriff, Rautegriff)		
10. Befreiungsgriffe an Land und im Wasser (Halsumklammerung und Würgegriff jeweils von vorne und von hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme)		
11. Kombinierte Rettungsübung		
12. Prüfung der Erste-Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung		
13. Kenntnis der wichtigsten Rettungsgeräte und deren praktische Anwendung (z.B. Gurtretter, Wurfsack, Rettungsboje, Rettungsbrett)		
14. Besondere Rettungshilfen bei Bade- Boots- und Eisunfällen		
15. Kenntnis der Selbstrettung, der Gefahren des Wassers sowie der Gebote für den Rettungsschwimmer		
16. Ziel und Zweck der Österreichischen Wasserrettung		
Ort	Datum	Prüfernummer
		Unterschrift des Prüfers